Школа - Кузяшкинская | Отд./корп 1-4 кл | День 14.04.22

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	№47	Салат из св. капусты	60гр		56,0	2,6	5,058	4,944
	1 блюдо								
	2 блюдо	№39	К.Татарский мех. см.	75/15		167,98	10,5	9,78	9,42
	гарнир	№312	Пюре картофельное м/с	150гр		178,0	3,09	8,282	22
	сладкое	№1	Чай полусладкий	200гр		21,04	0,2	0,0	5,06
	хлеб бел.	№1	Хлеб пшеничный	30гр		71,0	2,28	0,24	14,76
	хлеб черн.	№1	Хлеб ржаной	20гр		44,0	1,0	0,2	9,0

Школа - Кузяшкинская | Отд./корп 5-9 кл | День 14.04.22

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты	№338	Мандарин свеж.	80гр		64,0	0,56	0,15	15,23
Обед	закуска	№121	Винегрет Дары осени	80гр		82,4	1,55	5,7	6,3
	1 блюдо								
	2 блюдо	№22	Б.Рябушка мехник см.	100гр		188,98	9,75	10,56	11,28
	гарнир	№312	Пюре картофельное	180гр		206,4	3,71	9,94	26,4
	сладкое	№1	Чай полусладкий	200гр		21,04	0,2	0,0	5,06
	хлеб бел.	№1	Хлеб пшеничный	50гр		118,0	3,8	0,4	24,6
	хлеб черн.	№1	Хлеб ржаной	30гр		66,0	1,5	0,3	13,5